

OIKO-NIEUWS

December 2024



INHOUDSTAFEL

3	Voorwoord
5	Agenda met activiteiten in Mechelen en Lier
6	Oikonde 50 jaar
8	Recept
9	Mopjes
9	Oproep!
10	Voorstelling nieuwe collega's
12	Wat gebeurde er in Oikonde de voorbije periode?
13	Puzzelwedstrijd ter ere van 50 jaar Oikonde
14	Korte wintertips
15	APP-tips vanuit de redactie

OIKONDE
samen zelfstandig



Voorwoord

Beste lezer,

Ik ben een gelukkige directeur! Oikonde is sinds juli 2024 al 50 jaar oud! Een bijzondere verjaardag dus. Ze noemen dat ook een gouden jubileum. Dat moest gevierd worden!

Waar is da feestje? In Lier was da feestje! Met wie zouden we feesten? Met onze cliënten natuurlijk. Zonder hen geen Oikonde. Zonder personeel ook geen Oikonde. Die waren er dus ook. En zonder vrijwilligers ook geen Oikonde. Ook die waren present. Ik mocht op het podium de hele bende bekijken en dat was de moeite. Al die mensen samen geven vorm aan het Oikonde van vandaag.

We schatten dat er 200 mensen aanwezig waren die zaterdag in oktober. We waren een beetje zenuwachtig omdat we dachten dat de zaal misschien te klein ging zijn, maar dat viel dus mee. De Mechelaars moesten wel een tripke ondernemen om in Lier te geraken. Sommigen moesten zelfs 2 bussen nemen.

Onze voorzitter (de big chieff) vertelde over de geschiedenis van Oikonde. In 50 jaar is er natuurlijk veel gebeurd.

- Er waren 3 afdelingen. Twee zijn van ons gescheiden omdat onze minister andere plannen had (pleegzorg en thuislozenzorg). Alleen begeleid wonen blijft nog over.
- We hebben een huis gekocht met studio's in Vilvoorde waar mensen kunnen wonen met een niet-aangeboren hersenletsel.
- We wilden en willen nog altijd samen met jullie op weg gaan om jullie wensen en dromen samen zoveel als mogelijk waar te maken.



Ik was eigenlijk wel benieuwd wie er in de zaal zat. Dus begon ik vragen te stellen. En wat bleek?

- Zowel de mannen als de vrouwen waren goed vertegenwoordigd. Dat wou ik graag weten omdat er gezegd wordt dat mannen niet zo snel hulp zoeken. Maar in Oikonde is dat dus niet waar!
- Alle leeftijden waren aanwezig! Er waren zelfs 2 twintigers. Die vertegenwoordigden een groeiende groep hulpvragers in Oikonde. De oudste aanwezige was voorbij 90 jaar. Dat vraagt van de begeleiders wel een heel brede kennis van alles wat er in een mensenleven belangrijk kan zijn.
- Er waren mensen aanwezig die minder dan 5 jaar door Oikonde begeleid worden én mensen al langer dan 20 jaar! Daar zijn we toch wel een beetje trots op. We kunnen en willen lang begeleiden als dat nodig is. Dat vinden we belangrijk.

Nu we er toch (bijna) allemaal waren, zijn de Oiko's op het podium gaan staan. Dat was bijna te klein. Zo kon iedereen eindelijk eens zien wie er allemaal werkt. Dat is 'nen hoop' zoals ze in de Kempen zeggen. We zijn met 37 ondertussen. Veel nieuwe gezichten en enkele anciens.

- De grootste groep: de begeleiders met hun teamcoördinatoren.
- De kleinste groep = de ondersteunende functies. Zonder hen geen gsm, laptops, loon elke maand enz.

En toen kon het feest beginnen! Het groepje 'de Clintons' kreeg beweging in de zaal. Er werd gezongen en gedanst. De sfeer was goed.

De rest van de namiddag mochten we de talenten van verschillende cliënten en de Dansmariekes bewonderen: zingen, dansen, een gedicht voordragen, muziek maken. Dat was heel fijn om te zien! De buikjes werden rond gegeten met pizzahoorntjes en een dessert.

Als afscheid kregen we vele kaartjes met een boodschap. En ik ben dus een gelukkige directeur! Het was hartverwarmend

- dat zoveel mensen samen wilden feest vieren.
- dat zoveel mensen hielpen bij de voorbereiding van het feest en de dag zelf.
- dat zoveel cliënten hielpen bij de decoratie van de zaal, lekkers bakten en het beste van henzelf gaven op het podium. Dank je wel allemaal!!!
- dat we zoveel positieve kaartjes mochten lezen.

Leen Quadflieg

Directeur

Agenda

Wat is er allemaal te doen in Lier en Mechelen?

Hier kunnen jullie enkele leuke uitstapjes zelf plannen. Oikonde is hier niet altijd bij aanwezig. Vraag dit zeker eens aan je begeleider!

SOCIAAL RESTAURANT:

- * Donderdag 19/12: KERSTFEEST
- * Zaterdag 18/1: NIEUWJAARSFEEST

Vrijdag 13/12 (18u - 23u30),
zaterdag 14/12 (14u - 23u30),
zondag 15/12 (14u - 20u):
KERSTMARKT op de Grote Markt!

L
I
E
R

M
E
C
H
E
L
E
N

29/11 t.e.m. 22/12: KERSTMARKT

24/12: GRATIS AFHAALMAALTIJD
bij de Refuge (sociaal restaurant):
inschrijven via Oikonde!

25/12: ETEN in de Mirage (11u30 of 13u):
inschrijven via Oikonde!

20/12 en 21/12 (16u - 22u):
BINNENSTAD IN VUUR EN VLAM

OIKONDE viert feest!

Oikonde 50 jaar, wat een feestje was me dat!

Wij kwamen op het feest aan om 13 uur in Bar Estivo in Lier. De zaal was mooi versierd door kleurrijke lampen, foto's en slingers. Hiernaast had ook iedereen van Oikonde een gouden speldje aan. Deze speldjes waren gemaakt door de dochter van begeleidster Julie van Oikonde Lier.

Het was leuk om mensen tegen te komen die wij al lang niet meer gezien hadden. Na elkaar dan even gesproken te hebben, gaf Leen Quadflieg, directeur van Oikonde, een speech. Zij vertelde ons over de geschiedenis van Oikonde. Er werden ook vragen gesteld aan het publiek zoals "Als je al 5 jaar begeleid werd, steek dan je hand op."

Na de speech was er live muziek waarop de mensen begonnen te dansen. Het publiek werd meegenomen door de vele artiesten en begeleider Tim van Oikonde Mechelen toonde zijn moves aan de



draaitafel. Je kon ook zelf iets brengen op het podium, zo werd er bijvoorbeeld gedanst en gezongen.

Naast het podium was er ook een fotohoek waar je de meest gekke foto's kon nemen. Zo hebben wij mooie aandenkens van het feest kunnen maken. Deze hangen alvast thuis aan de ijskast. In de late namiddag kon je eten bij een traiteur naast de zaal. Je kon verschillende zaken bestellen, bijvoorbeeld een pizzahoorntje



met drie verschillende smaken: vegetarisch, kip of Hawaï. Als dessert kon je kiezen tussen tiramisu (gewoon en speculoos) en diverse soorten ijs met toppings.

Het was fijn om te zien hoe verschillend het publiek was in de zaal, zowel jong als oud waren aan het dansen. Oikonde 50 jaar voelde aan als een groot familiefeest. Iedereen was vlug vertrouwd met elkaar doordat iedereen zichzelf kon zijn. Wat een aangename ervaring!



Recept



GROENTETAART MET PREI EN SPEKJES

Ingrediënten:

3 stengels prei
250 ml room
6 eieren
150 gram philadelphia fijne kruiden
200 gr spekjes
150 gr gemalen kaas
Kant en klare taartbodem/ kruimeldeeg
Peper
Zout

*Receptje
van Maria*

Werkwijze:

- Prei kuisen, in ringen snijden en stoven in olijfolie.
- Spekjes aanbakken in pan.
- Room, eieren in kom opkloppen, philadelphia eronder mengen.
- Daarna spekjes, prei en gemalen kaas toevoegen en alles goed mengen.
- Taartbodem met bakpapier in de taartvorm leggen en doorprikken met een vork.
- Mengsel in de taartbodem kappen.
- De kantjes omplooiën en bestrijken met eigeel.
- 30 minuten bakken op 220 graden in een voorverwarmde oven.
- De taart uit de vorm halen en laten afkoelen.
- Serveren op een bord eventueel met een slaatje.

Smakelijk!



Mopjes

Mopje van de redactie!

Schoonmoeder doet test

Schoonmoeder heeft besloten een test te doen.

Op een mooie zomerse namiddag wandelt ze met Frank langs een kanaal. Plots slaat ze zozeged haar voet om en valt in het kanaal. Frank twijfelt geen seconde en springt achter haar aan. De volgende dag staat er voor Frank zijn huis een Peugeot 205 cabrio met op het dashboard een briefje: "Beste Frank, bedankt voor hetgeen je voor me gedaan hebt, je schoonmoeder Greta."

Een week later is het de beurt aan Dirk.

Terug wandelen ze langs het kanaal, Greta slaat zozeged haar voet om en struikelt in het water. Ook Dirk aarzelt geen seconde en redt haar van de verdrinkingsdood. De volgende dag staat ook voor Dirk zijn woning een Peugeot 205 cabrio met een briefje dat zegt: "Lieve Dirk, bedankt voor hetgeen je voor me gedaan hebt, je schoonmoeder Greta."

De volgende week is het Bertrand zijn beurt.

Weer langs het kanaal wandelen, voetje omslaan en in het water vallen. Nu, Bertrand, die kijkt even naar links en rechts, die ziet dat er niemand in de buurt is en wandelt verder. De volgende dag staat er voor Bertand zijn garagepoort een Porsche 911 cabrio! Ook hij vindt een briefje op het dashboard met de tekst: "Beste Bertrand, bedankt voor hetgeen je voor me gedaan hebt, je schoonvader Albert."

Oproep!

Oiko-Nieuws wordt gemaakt door cliënten voor cliënten! Wil jij hier ook graag aan meewerken? Dat kan! Mail ons op info@oikonde.org of laat het weten aan je begeleider of begeleidster.

We zoeken cliënten:

- met een interessante hobby en daar iets willen over vertellen.
- die graag foto's trekken van de natuur, gebouwen of dieren.
- die graag koken en receptjes willen delen.
- die graag vertellen over een uitstap.
- die graag tekenen of muziek maken of van poëzie houden.

Kortom... Nieuwe gezichten en ideeën om ons huidig groepje te versterken!

We vergaderen 2 keer per jaar in Oikonde, altijd super gezellig en met een lekker hapje erbij! Iedereen welkom!

Voorstelling nieuwe collega's

Wie zijn ze en wat doen ze? Waar worden ze gelukkig van? Wat doen ze in Oikonde? Wat zijn hun hobby's?

BERT:



Ik ben Bert Van den Broeck. Ik werk sinds juni 2024 voor Oikonde als mobiel ambulante begeleider. Momenteel ondersteun ik het team te Mechelen, maar heb eerst gewerkt bij het team te Lier.

Ik word gelukkig van een goed gesprek. Ik leer graag nieuwe mensen kennen en leer graag nieuwe dingen bij. Voorts word ik gelukkig van lekker eten en drinken. Ik hou van reizen en de wereld te ontdekken. Daarnaast vind ik het fijn om leuke tijd te spenderen met mijn gezin.

Ik speel volleybal in competitieverband. Ik wandel graag en heel af en toe loop ik graag een tochtje. Ik hou van muziek. Ik beleef graag concerten en festivals.

MARLIES:

Ik ben Marlies, begeleidster in Team Lier. Ik word gelukkig van... Nieuwe plekjes ontdekken, zowel midden in de natuur als daarbuiten. Van warme zonnestralen op mijn gezicht en van een onverwachte lucky shot-foto!



DORIEN:

Hallo daar! Ik ben Dorien, de nieuwe stafmedewerker van Oikonde. Ik vervang Stijn en kijk ernaar uit jullie binnenkort te ontmoeten.

Ik word gelukkig wanneer ik met mijn gezin buiten kan genieten van de mooie natuur. Na een fijne wandeling of fietstocht genieten we dubbel en dik



van een gezellig terrasje.

Als stafmedewerker ga ik niet langs bij onze cliënten, maar trek ik de werkgroep communicatie, vrijwilligers en cliëntenparticipatie en help Oikonde verder uit te bouwen.

Zo vaak ik kan, ga ik naar de stal om paarden te verzorgen, te trainen, ermee te rijden of gewoon te genieten van hun aanwezigheid. Op de foto zie je mij staan bij Amor, de leider van de kudde, en Lupine de oudste merrie.

PETER:



Hallo, Ik ben Peter Simon. Sinds juni mag ik teamcoördinator zijn van het fantastische team van Lier.

Ik word gelukkig van de natuur, kunst, vrienden, gezelligheid, ...Ik word eigenlijk van erg veel gelukkig maar vooral van mijn kinderen en mijn gezin.

Ik werk samen met Leen, Katja en Dorien in de beleidscel. Daarnaast mag ik het team van Lier aansturen en coachen.

In mijn vrije tijd kook ik graag, geniet ik graag samen met m'n kinderen van de natuur en ga ik graag met vrienden op café. Daarnaast ben ik een installatie-kunstenaar.

SUZDAR:

Ik ben Suzdar, thuisbegeleidster bij Oikonde in Lier. Ik ben gelukkig als ik een blij momentje heb met mijn kinderen. Ik krijg energie van hun glimlach. Zo brengt het ondersteunen van onze cliënten ook veel vreugde in mijn leven. In mijn vrije tijd ga ik graag naar de sportschool.



MAURA:

Ik ben Maura en werk sinds juli als begeleider in Team Mechelen. In mijn vrije tijd hou ik me graag bezig met yoga, naar concerten gaan en foto's maken. Ik word gelukkig van wandelen in de natuur, zonsop- of zonsondergang kijken en ook van frietjes eten!



Wat gebeurde er in Oikonde de voorbije periode?

Mosseltjes in Lier met Jane en Marlies

Donderdag 7/11 was het Mossel-feest in het Hofke in Lier. Wij waren hier met Oikonde aanwezig. Het was zeer gezellig, iedereen heeft met elkaar gesproken en er werden veel mopjes verteld. Uiteraard waren de mosselen zeer lekker. Volgend jaar zijn wij terug van de partij!



Collega Greet is op pensioen

We namen begin september afscheid van Greet, na 16 mooie jaren van haar goede zorgen te mogen genieten... Wij wensen haar een fijn en rustig pensioen toe!



Puzzelwedstrijd

ter ere van 50 jaar Oikonde!!

Zoek de 5 verschillen



Bij het juist maken van de puzzel, kan je deze indienen bij een begeleider van Oikonde.

1 persoon van Oikonde Mechelen en 1 persoon van Oikonde Lier kunnen dan een kerstmand winnen. Winnaars worden persoonlijk verwittigd via hun begeleider. Je kan meespelen tot 31 januari!

Korte wintertips

De donkere dagen staan voor de deur, maar dat betekent niet dat het somber hoeft te zijn. Met een paar eenvoudige aanpassingen maak je je huis extra gezellig en creëer je een warme, uitnodigende sfeer. Denk aan sfeerverlichting, heerlijke geuren en knusse hoekjes om te ontspannen. Laat je inspireren door onze tips en maak van deze winter een seizoen om van te genieten!

Tips voor de feestdagen:

- woning versieren
- luister naar kerstmuziek
 - zorg voor jezelf
 - maak wat lekkers
 - kaarsen
 - fleeceke
 - kersenpitkussen
 - warme soep

Donkere dagen tips:

- Arsenal in Mechelen: Toneelstuk aan goedkope prijzen.
- Spotify: Rustige muziek met een warme drank, knus deken.
- Niets op tv? Bekijk oude foto's op de televisie via de laptop.
- Zet een stap in de wereld. Kom onder het volk.
- Dienstencentrum, Gemeenschapshuizen (De Keeting).
- Bespreek samenkomstplekken met je begeleider.
- Gratis inkom theater in PallieterApplicaties.

LEES SIMPEL APP

Lees Simpel is een app die mensen helpt om ingewikkelde brieven te lezen, met hulp van AI. Je maakt een foto van je brief en de app geeft een samenvatting in begrijpelijke taal. Lees Simpel kan de samenvatting ook voorlezen.



HOGE NOOD APP TOILETGEBRUIK MINDERVERVALIDE

Met de HogeNood app vind je direct het dichtstbijzijnde toegankelijke toilet met je smartphone. HogeNood laat je de route naar het toilet zien, geeft voorzieningen weer - denk aan een rolstoeltoegankelijk toilet - en geeft reviews van voorgaande bezoekers.



Scan de QR Code of zoek de app in de app store of google play!

OPENINGSUREN

MAANDAG	10:00 - 12:30
DINSDAG	13:00 - 16:00
WOENSDAG	10:00 - 12:30
DONDERDAG	13:00 - 16:00
VRIJDAG	10:00 - 12:30
ZATERDAG	GESLOTEN
ZONDAG	GESLOTEN

Daarnaast kan je ook een afspraak maken en kan je je begeleider/ster tijdens de werkuren bellen op hun gsm.

SLUITINGSDAGEN

WOENSDAG 25 december	KERSTMIS	MAANDAG 9 juni	PINKSTERMAANDAG
DONDERDAG 26 december	TWEEDE KERSTDAG	VRIJDAG 11 juli	VLAAMSE FEESTDAG
VRIJDAG 27 december	BRUGDAG	MAANDAG 21 juli	NATIONALE FEESTDAG
WOENSDAG 1 januari	NIEUWJAAR	VRIJDAG 15 augustus	O.L.V. HEMELVAART
MAANDAG 21 april	PAASMAANDAG	MAANDAG 10 november	BRUGDAG
DONDERDAG 1 mei	DAG V.D. ARBEID	DINSDAG 11 november	WAPENSTILSTAND
VRIJDAG 2 mei	BRUGDAG	DONDERDAG 25 december	KERSTMIS
DONDERDAG 29 mei	O.L.H. HEMELVAART	VRIJDAG 26 december	TWEEDE KERSTDAG
VRIJDAG 30 mei	BRUGDAG		

Werkten mee aan deze editie:

Leo, Dimitri, Roxanne, Rick, Maria, Sofie, Bregt, Cindy, Philip, Lindsay, Dorien, Peter en Leen met ruggensteun van heel het team Oikonde.