



OIKO-NIEUWS

December 2025

INHOUDSTAFEL

- 3 Voorwoord
- 4 Jef stelt zich voor - Oikonde op de vrijwilligersbeurs in Lier
- 5 Winnaars winterwedstrijd
- 6 Cliëntmoment in Lier en Mechelen
- 9 De Warmste Week
- 10 Wesley, onze kookvrijwilliger aan het woord!
- 11 Oproep!
- 12 Rookmelders - FamilyWall App
- 13 LIER CENTRAAL - Zomer in de stad!
- 14 Uit in Lier
- 15 Uit in Mechelen

OIKONDE
samen zelfstandig



Voorwoord

Dag allemaal,

Het is weer vroeg donker, dus maken we het wat gezelliger binnen. In de zetel met een fleecedeukentje, een warme choco en een goed boek of leuk TV-programma kan deugd doen. En als de zon dan toch schijnt, doen we een dikke trui aan en wandelen we naar de winkel of een plek met bomen en herfstbloemen. Zo passen we ons aan in ons Belgenlandje.

Je kon ook naar Oikonde wandelen in oktober voor een fijne zaterdagmiddag samen met oude bekenden en nieuwe gezichten. De Oiko's van Lier of Mechelen waren ook present. Foto's en verhalen kan je in deze nieuwsbrief terug vinden. We nodigen je graag uit om nog eens weer en wind te trotseren (of te genieten van een zonnetje onderweg) voor een babbel met een knabbel, een creatief moment, enz. Of om zelf je knabbel te maken in de kookgroep? Zo raken we samen door de donkere maanden. En wie weet, krijg je er nieuwe vrienden bij, gratis en voor niets.

De makers van dit boekje leverden weer topwerk om jou wat leesvoer te geven in jouw gezellige zetel. En ja, ook bij hen ben je welkom om mee te doen.

Tot binnenkort?

Leen Quadflieg
Directeur

Jef stelt zich voor

Mijn naam is Jef en ik ben sinds 1 december 2024 gestart als facilitair medewerker bij Oikonde.

Ik woon in Mechelen en in mijn vrije tijd ga ik graag fietsen met allerlei soorten fietsen (koersfiets, gravelbike...). Ik ga niet op bezoek bij cliënten, maar als je langskomt in Huis Lier of Huis Mechelen kan je me daar zeker tegenkomen. Of misschien zie je me onderweg al fietsend op mijn zwarte bakfiets. Deze wordt regelmatig volgeladen met boodschappen, drukwerk en materiaal dat vervoerd moet worden van Mechelen naar Lier en omgekeerd. Het tofste aan mijn functie vind ik de afwisseling in verschillende praktische taken. Ook het klaarzetten van de vergaderzalen voor verhuur zit in mijn takenpakket.

Oikonde op de vrijwilligersbeurs in Lier

We kijken met plezier terug op een fijne dag op de vrijwilligersbeurs. Het was inspirerend om zoveel betrokken mensen te ontmoeten en verhalen te delen over wat vrijwillige inzet kan betekenen. We zijn dankbaar voor de interesse in Oikonde en hopen nieuwe vrijwilligers binnenkort te verwelkomen!

We blijven actief op zoek naar nieuwe helpende handen om ons huidig team uit te breiden!

OIKONDE
zoekt
VRIJWILLIGERS

Lier - Mechelen

om onze begeleiding
te ondersteunen en
onze cliënten te helpen



Winnaars winterwedstrijd

In ons vorige boekje kon je meedoen aan een winterwedstrijd. Er waren mooie cadeaumanden te winnen en die vielen duidelijk in de smaak! Winnaars Rosalinda op de Beeck en Silke Van Eyken waren superblij met hun manden, die we persoonlijk zijn gaan overhandigen. Met dit tekstje willen we de 2 winnaars een dikke proficiat wensen!



Vooraf willen we Leen en Benny, de ouders van onze teamcoördinator Peter uit Lier, heel hartelijk bedanken voor het schenken van die prachtige manden. Dankzij hen werd het een extra feestelijke avond!



Clïentmoment in Lier en Mechelen

Voor het jaarlijkse clïentmoment van Oikonde kozen we dit jaar voor het thema: 'vriendschap'.

We merkten dat het soms best moeilijk is om nieuwe vrienden te maken of vriendschappen goed te houden. Daarom wilden we er samen een leuke, leerzame en gezellige dag van maken. In verschillende workshops konden clïenten met elkaar praten over hun ervaringen, samen oefenen hoe je met anderen omgaat en ontdekken hoe sterk ze zelf eigenlijk zijn. Want iedereen heeft iets moois in zich om te delen met anderen.



"Ik had nog nooit stenen gekleurd, maar wel leuk en tegelijkertijd fijne gesprekken gehad."

– Tony

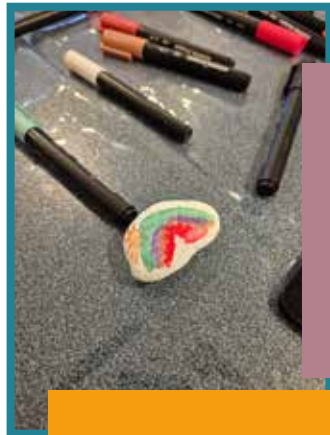


"Keigoed! Je mag hier jezelf zijn. Niets moet!"

– Marleen



Er was ook tijd om creatief te zijn. Bij het maken van geluksstenen maakte iedereen iets unieks om mee naar huis te nemen, mooie herinneringen aan een fijne dag. We sloten af met een spel met stellingen, waarin iedereen kon vertellen wat hij of zij dacht, voelde of goed kon. Dat zorgde voor veel herkenning, respect en vooral: veel gelach!



“De begeleiding voelt de mensen hier goed aan, waardoor het echt fijne gesprekken zijn.”

– Patrick



“Ik was blij dat ik achter de toeg kon en mocht helpen.”

– Thomas



“Mijn mening wordt gevraagd en dat vind ik leuk.”

– Sonja



Wat we hebben geleerd?

Dat vriendschap begint met kleine stappen, een open gesprek en vertrouwen in jezelf.

Een grote dankjewel aan alle cliënten en begeleiders die samen van deze dag een warm en vrolijk moment maakten!

Wij doen mee aan

DE WARMSTE WEEK

Sommige ziektes zie je niet altijd, maar ze zijn er wel. In Vlaanderen zijn er veel mensen die onzichtbaar ziek zijn en dit is ook zo bij onze cliënten. Ze kampen met aandoeningen die niet meteen zichtbaar zijn voor anderen, maar die hen dagelijks beïnvloeden. Of het nu fysieke of mentale klachten zijn, de impact is groot.

Naast de pijn die ze ervaren, komt vaak ook het onbegrip. Het is moeilijker om steun te vinden voor iets wat je niet kunt zien, en dat maakt de situatie nog zwaarder.

Daarom vlammen we dit jaar met De Warmste Week voor mensen die onzichtbaar ziek zijn door het organiseren van een talentenveiling. Tot 10 december kan je een bod doen via onze homepage van onze website. We houden jullie later graag op de hoogte van het ingezamelde bedrag.

DE WARMSTE WEEK

Oikonde organiseert een talentenveiling
voor iedereen die onzichtbaar ziek is.

Daarom deze warme oproep

Ga naar onze website
www.oikonde.org > Warmste Week
en klik op de link van onze talentenveiling.
Scrol eens door het prachtige aanbod en doe een bod!

De volledige opbrengst gaat naar de Warmste Week, voor iedereen die onzichtbaar ziek is!

Bieden kan tot 10 december 2025!

scan de QR code en ontdek ons aanbod

Wesley, onze kookvrijwilliger aan het woord!



Wat motiveert je om mensen met een beperking te helpen?

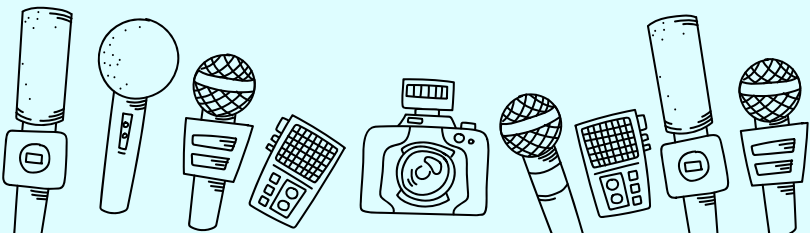
Wesley: "Je werkt met een dankbaar en oprecht publiek, dat is iets waar vele 'normale' mensen van kunnen leren."

Kun je een situatie beschrijven die je bijzonder is bijgebleven?

Wesley: "Mensen met een beperking hebben vaak een andere kijk op situaties, complexere situaties kunnen vaak verholpen worden vanuit hun visie met een andere aanpak."

Wat zou je willen meegeven aan mensen die twijfelen om vrijwilligerswerk te willen doen?

Wesley: "Gewoon doen! Het is vooral ook een verrijking voor jezelf! Je bent steeds welkom om vrijblijvend gewoon eens de sfeer te komen opsnuiven."



OPROEP!

Participeren is een moeilijk woord om te zeggen dat we jullie graag willen betrekken bij onze werking, bij thema's, bij activiteiten, ... Daarom krijgt iedereen de kans om zich in te schrijven voor één van onze nieuwe initiatieven. Knip dit blad uit, vul in en geef het mee aan je begeleiding.

Jouw mening telt!

WIJ ZOEKEN JOU 

Wil jij meedoen met:

- onze kookgroep: samen (leren) koken en lekker eten
- onze babbelgroep: mee nadenken & je mening geven over bepaalde thema's
- onze redactiegroep: het Oiko-krantje helpen maken
- onze 'helpende handen' groep: meehelpen tijdens activiteiten
- onze knutselgroep: je creatief uitleven
- iets anders?
- ik heb geen interesse

Vul hier jouw naam in - jouw mening telt!

.....

OIKONDE
samen zelfstandig

Rookmelders

Rookmelders redden levens. Ze waarschuwen je tijdig bij brand, zodat je snel kunt vluchten en erger kunt voorkomen. In België is het plaatsen van rookmelders verplicht in woningen. Heb jij er al hangen? Zo niet, spreek erover met je begeleider! Zonder rookmelder loop je niet alleen meer risico bij brand, maar voldoe je ook niet aan de wettelijke eisen. Zorg daarom dat er in elke woning voldoende goed werkende rookmelders hangen en test ze regelmatig.

Tip: Hang een rookmelder eenvoudig op met een plakmagneetsysteem. Zo hoef je niet te boren, en kun je de rookmelder makkelijk weer losmaken om de batterij te vervangen. Dit systeem is in elke doe-het-zelfzaak verkrijgbaar en kost gemiddeld slechts €5.



Probeer
het zelf!



FamilyWall App

FamilyWall is een app om het gezinsleven makkelijk te organiseren en misschien wel een handige tool voor jou?

WAARVOOR KAN JE HET GEBRUIKEN?

- Je deelt een gezinsagenda. Iedereen kan afspraken zien.
- Je maakt boodschappenlijsten samen.
- Je hebt to-do lijsten: dingen die gedaan moeten worden, bv. taken in huis.
- Je kunt berichten sturen naar je gezinsleden in de app.
- Foto's of video's delen met familieleden kan ook.
- Je kan zien waar gezinsleden zijn (locatie), als je die functie aanzet.
- De app is 'deels' gratis te gebruiken. Indien je alle opties wilt gebruiken, dan moet je helaas betalen.

LIER CENTRAAL Zomer in de stad!



Een aantal begeleiders van Oikonde trok samen met een groep cliënten naar Lier Centraal. Drie avonden vol muziek, sfeer en gezelligheid. Iedereen was welkom!

Het begon met Jelle Cleymans. Vanaf de eerste noten zat de stemming er meteen in. Meezingen bij "Spring" en "Jan zonder vrees", lachen, dansen... Iedereen deed mee. Achteraf hoorden we overal: "Het was écht plezant!" En dat was het ook.

Twee weken later nam Average Rob de Grote Markt helemaal over. Energie, plezier en zot veel ambiance. De hele markt trilde mee.

En dan Metejoor: ook die zorgde voor een onvergetelijk optreden. Mooie muziek, sterke sfeer, samen genieten van de zomeravond. Niets leuker dan van onze cliënten te horen: "dit willen we nog doen!"

Drie avonden, drie keer feest. Samen zijn, samen lachen, samen zingen. Dat is zomer in de stad. Dat is Lier Centraal. Tot volgend jaar!

REDACTIERAAD



DANKJEWEL!

Wij, de cliënten van de redactieraad, willen alle begeleiders bedanken.

Jullie doen zoveel voor ons. Jullie helpen ons, luisteren naar ons, en organiseren leuke dingen.

We vinden dat superlief!

Zonder jullie zou het niet hetzelfde zijn. Dankjewel voor alles wat jullie doen, elke dag weer!

Uit in ... **LIER**

Activiteiten 't Hofke

Donderdag 18 december:

KERSTMENU
's middags of 's avonds



Zaterdag 17 januari:
NIEUWJAARSFEEST!

Dinsdag 30 december:

DESSERTENBUFFET 't Hofke

Vanaf 19u
Je brengt zelf een dessertje mee voor
op het buffet, of je betaalt €1



Activiteiten 'Ons gedacht'

Maandag 22 december:

WAFELBAK in de Rosmolen

14u - 16u
GRATIS, inschrijven is niet nodig!



Vrijdag 26 december:

Uitstap naar WINTERLAND in HASSELT met de trein

volwassenen betalen €5, kinderen gratis
inschrijven ten laatste op 15 december!



Uit in ... **MECHELEN**



Van vrijdag 28 november tot en
met dinsdag 23 december:

KERSTMARKT

Zaterdag 20 december:

**MECHELEN IN
VUUR EN VLAM**

Vuurspektakel op verschillende
locaties in Mechelen
16 u - 21 u
GRATIS



Woensdag 24 december:

AFHAALMAALTIJDEN REFUGE

11u - 15u

TELEFONISCHE BEREIKBAARHEID

MAANDAG	10:00 - 12:30
DINSDAG	13:00 - 16:00
WOENSDAG	10:00 - 12:30
DONDERDAG	13:00 - 16:00
VRIJDAG	10:00 - 12:30
ZATERDAG	GESLOTEN
ZONDAG	GESLOTEN

Daarnaast kan je ook een afspraak maken en kan je je begeleider/ster tijdens de werkuren bellen op hun gsm.

SLUITINGSDAGEN

DONDERDAG 25 december	KERSTMIS	MAANDAG 25 mei	PINKSTERMAANDAG
VRIJDAG 26 december	TWEEDE KERSTDAG	MAANDAG 20 juli	SLUITINGSDAG
DONDERDAG 1 januari	NIEUWJAAR	DINSDAG 21 juli	NATIONALE FEESTDAG
VRIJDAG 2 januari	SLUITINGSDAG	VRIJDAG 15 augustus	O.L.V. HEMELVAART
MAANDAG 6 april	PAASMAANDAG	MAANDAG 2 november	SLUITINGSDAG
VRIJDAG 1 mei	DAG V.D. ARBEID	WOENSDAG 11 november	WAPENSTILSTAND
DONDERDAG 14 mei	O.L.H. HEMELVAART	VRIJDAG 25 december	KERSTMIS
VRIJDAG 15 mei	SLUITINGSDAG		

Werkten mee aan deze editie:

Leo, Rik, Hilde, Dimitri, Lindsay, Philip, Bregt, Nele, Dorien, Leen, Wesley, Jef, Sofie met ondersteuning van het voltallige Oikonde Team.