

# OIKO-NIEUWS

Juni 2026



# INHOUDSTAFEL

- 3 Voorwoord
- 4 Bouwwerken & afscheidsfeestje
- 5 Verhuis van het oude naar het nieuwe gebouw
- 6 Afbraak oud gebouw - Welkom in ons nieuw gebouw
- 8 Opbrengst De Warmste Week - App: handyPark
- 9 Babbelnamiddag rond het Perspectiefplan 2040
- 10 Sjarabang: De Kat en de Muis
- 12 Interview: De podcast van Devin
- 14 Bijeenkomst vrijwilligers
- 15 Project: Handige Harry's
- 16 Gratis energiescan aan huis
- 17 Een droomproject gerealiseerd
- 18 Voorbereiden op de Special Olympics in Malta



## Voorwoord

Dag lezer,

Er bewoog heel wat in Oikonde de voorbije maanden! De éne activiteit was amper afgelopen of de volgende bood zich al aan. Ik kon het amper volgen.

In november werd op vrolijke wijze samen afscheid genomen van ons huis in Lier. Ik heb de vele tekeningen en dankwoorden mogen bewonderen.

In december zetten we samen onze schouders onder een actie voor 'De Warmste Week'. Wat een talenten werden ontdekt van elkaar!

In januari verhuisde team Lier eindelijk naar hun nieuwe kantoorgebouw. In dezelfde straat! Dat was gemakkelijk.

En dan een primeur in februari! Onze eerste 'babbelgroep' kwam samen. Er werd wat afgetaterd, maar met respect voor iedereen. Fijn!

In Mechelen ging het creagroepje aan de slag met alweer een top-creatie voor de winkelwandeltentoonstelling. En de vrijwilligers? Zij werden bedankt met een hapje en een tapje voor het vele werk dat ze met liefde en plezier doen.

Meer over al deze onderwerpen kan je verder in dit mooie boekje vinden.

Veel leesplezier!

Leen Quadflieg  
Directeur

# Bouwwerken & afscheidsfeestje

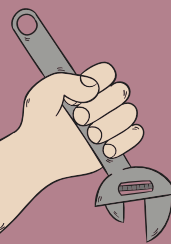


In 2023 werd er gestart met de funderingen van de nieuwbouw. Al die tijd was het ongeduldig wachten. En dan was het zover... tijd om afscheid te nemen: Het oude gebouw was meer dan alleen stenen en muren. Het was voor veel mensen een fijne en warme plek. Een plek waar we elkaar leerden kennen. Waar we samen hebben geoefend om meer zelfstandig te zijn.



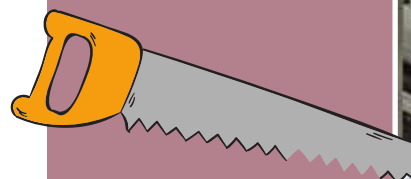
Voordat het gebouw steen voor steen werd afgebroken, kwamen we nog één keer samen met alle begeleiders en alle cliënten.

We wilden afscheid nemen en samen mooie herinneringen ophalen. Iedereen mocht met verf op de muren schrijven of tekenen. Je mocht ook een boodschap achterlaten als je dat wou.



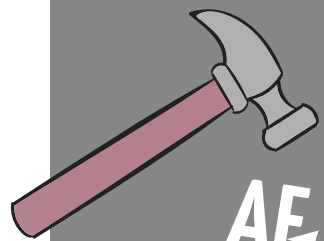
# Verhuis van het oude naar het nieuwe gebouw

Tijdens de kerstperiode was het tijd voor de grote schoonmaak. We begonnen alles op te ruimen en keken goed naar alle spullen. Wat mocht mee naar het nieuwe gebouw? Wat konden we weggeven? Wat kon naar de kringloopwinkel? En wat moest gerecycleerd worden? Het hele team hielp mee en verschillende dagen hebben we hard gewerkt.



Iedereen stak de handen uit de mouwen. Overal zag je gereedschap: een boor, een schroevendraaier, een poetsdoek en heel veel kartonnen dozen. We haalden dingen van de muren, maakten kasten leeg en poetsten de lokalen schoon. Het was soms druk en soms een beetje rommelig, maar we deden het samen. Zo maakten we alles klaar voor een nieuw begin in het nieuwe gebouw.





# AFBRAAK oud gebouw

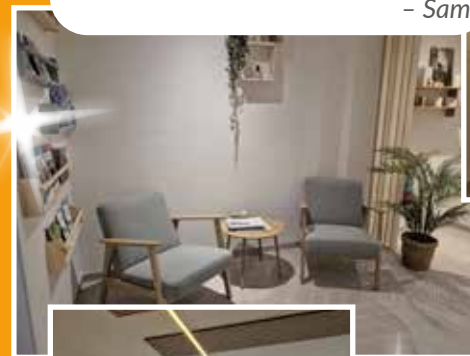
Daarna begon de afbraak van het oude gebouw. Het ging niet met een grote sloophamer, maar rustig en voorzichtig, steen voor steen. Dat voelde toch een beetje raar. Niet alleen de burens kwamen eens kijken naar wat er gebeurde, ook de pers kwam langs. Ze maakten foto's en stelden vragen. Er zijn zelfs twee artikelen in de krant verschenen. Zo kreeg ons oude gebouw nog één keer extra aandacht, voordat het helemaal verdween.



# WELKOM IN ONS NIEUWE GEBOUW!



"Zo chic! Ik ben een beetje jaloers."  
- Sam



"Gelukkig moeten we geen andere weg van buiten leren. Iets wat zeker voor de blinde en slechtziende cliënten een heel groot voordeel is."  
- Norman



# OPBRENGST

DE  
WARMSTE  
WEEK



Via deze weg willen we iedereen laten weten dat we 700 euro hebben ingezameld met de talentenveiling voor De Warmste Week en dit ten voordele van iedereen met een onzichtbare ziekte. Een dikke merci aan alle cliënten die iets gemaakt hebben voor deze actie en mee hun schouders gezet hebben onder deze actie. Wat denken jullie? Doen we volgend jaar terug mee?

## Tip van Wegwijzer

Heb je een parkeerkaart?  
Gebruik de digitale app  
handyPark!



## App: handyPark

Met handyPark kan je je parkeerkaart digitaal koppelen aan je nummerplaat. Zo wordt het recht op parkeren automatisch herkend door de digitale controlesystemen van steden en gemeenten.

Handig, want dat betekent minder risico op onterechte boetes.

Een handleiding en instructiefilmpjes over het gebruik van de app vind je op :

<https://www.handypark.be/help-and-support>.

Lukt het niet alleen? Geen probleem, je kan de app samen installeren met je Oikonde begeleid(st)er. Zij helpen je stap voor stap.

# Babbelnamiddag rond het Perspectiefplan 2040



Op 12 februari organiseerden we samen met de cel cliëntparticipatie een babbelnamiddag rond het Perspectiefplan 2040.

Tijdens deze namiddag gingen we op een gezellige en ontspannen manier met elkaar in gesprek. Cliënten vertelden hoe zij naar de toekomst kijken, wat zij belangrijk vinden en wat volgens hen beter kan in een inclusieve samenleving. Iedereen kreeg de kans om zijn of haar mening te delen over wonen, mobiliteit, werk, gezondheid en welzijn.

Het werd een boeiende namiddag, met veel mooie verhalen, sterke ideeën en eerlijke meningen. De gesprekken toonden duidelijk hoe belangrijk het is dat personen met een handicap hun stem kunnen laten horen. Met al deze informatie helpen we mee aan het Perspectiefplan 2040 van het VAPH: een plan dat wil zorgen voor een Vlaanderen waarin iedereen mee kan doen en gelijke kansen krijgt.

Dankjewel aan iedereen die erbij was en zijn of haar verhaal heeft gedeeld.



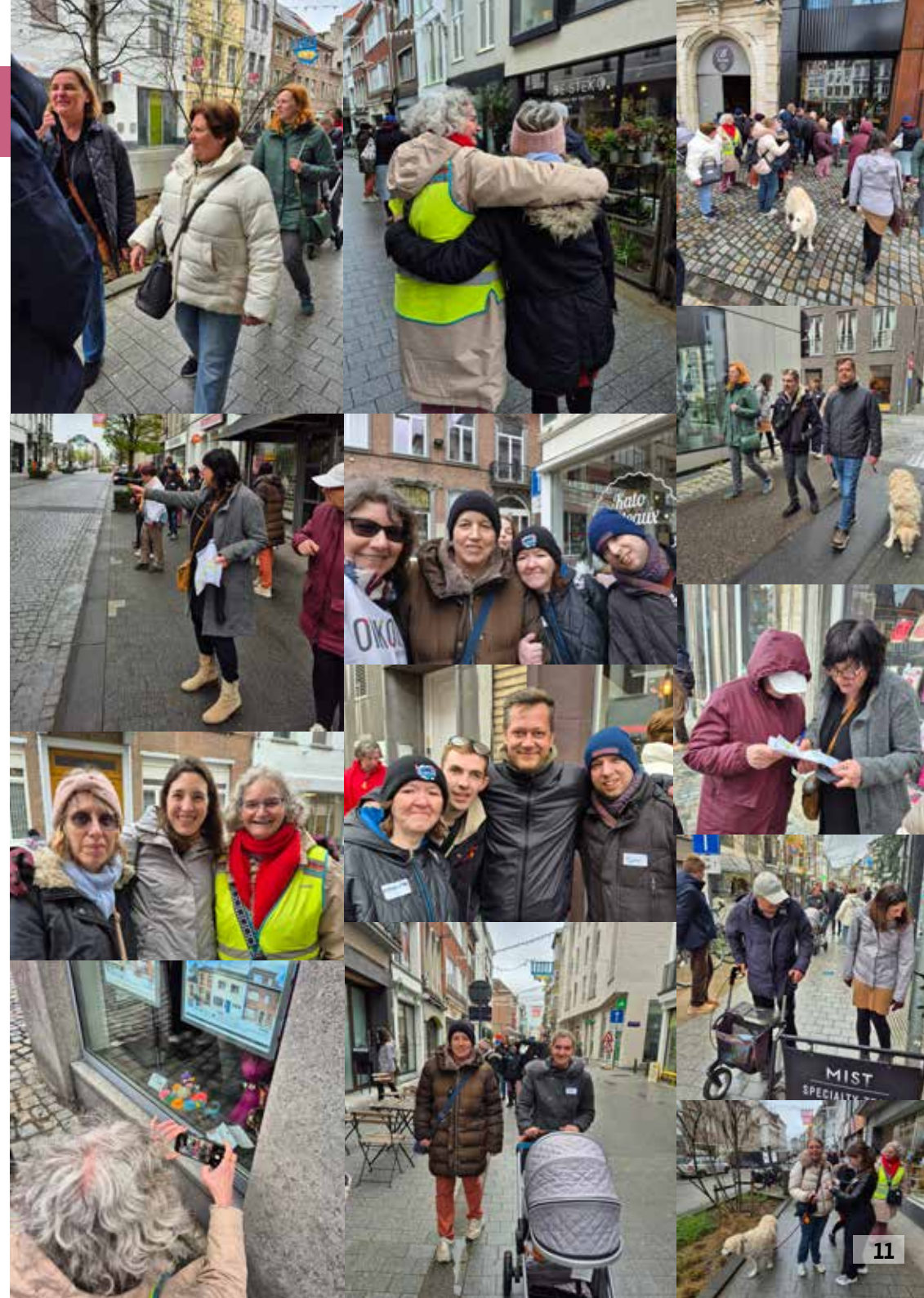
# SJARABANG:

## De Kat en de Muis...



Ook dit jaar kwam ons knutselatelier samen om 2 beelden te decoreren en er een verhaal bij te verzinnen. Eén muis en één kat: schattig, maar een beetje alleen.

Gelukkig bleven ze niet alleen: we maakten er nog een vrolijke bende van! Het atelier bruisde alweer van kleur, plezier en creatieve ideeën. Een maand later organiseerden we opnieuw de winkelwandeling doorheen Mechelen op zoek naar katten en muizen in de etalages van de verschillende handelaars. Was jij erbij op de kattensnorren- en muizenstaartenwandeling?





# INTERVIEW: De podcast van Devin

*Kan je kort iets over jezelf vertellen?*

'Natuurlijk. Ik ben Devin Baston. Volgende maand word ik 31 jaar. Als kind was ik al gek op radio. Op de speelplaats namen we cassettebandjes op en deden we alsof we radiomakers waren. Dat vond ik geweldig. Die liefde voor radio is nooit weggegaan. Toen ik later wat meer vrije tijd had, begon ik naar podcasts te luisteren. Dat vond ik zo leuk dat ik dacht: dit wil ik ook doen! En zo ben ik zelf podcasts beginnen maken.'

*Je hebt al meerdere podcasts gemaakt. Hoe is dat begonnen? En waar kunnen we ze beluisteren?*

'Ik wilde graag bekende mensen én gewone mensen uitnodigen. Mensen met een verhaal. Mensen die al wat hebben meegemaakt in hun leven. Ik luister heel graag naar zulke verhalen. Je kan er veel uit leren. In mijn podcast vraag ik ook altijd naar hun top 5 favoriete liedjes. Muziek zegt veel over iemand. Het brengt vaak mooie herinneringen terug. Wil je luisteren? Dat kan via mijn website: [www.podcastodl.webnode.be](http://www.podcastodl.webnode.be)'

*Je interviewde al Alex Agnew en Carry Goossens. Proficiat! Hoe was dat voor jou?*

Dank je wel! Dat was echt bijzonder. Normaal duurt mijn podcast ongeveer anderhalf uur. Maar met hen werd het bijna twee uur. Ze hadden zoveel te vertellen! Ik vind het het leukst als ze iets vertellen dat nog niet veel mensen weten. Wist je bijvoorbeeld dat Carry Goossens vroeger eigenlijk Edgard heette? Die naam gebruikt hij nu niet meer. Dat soort weetjes vind ik heel fijn om te horen.

Je kan Devin zijn podcast en sociale media hier vinden:  
<https://podcastodl.webnode.be>  
<https://www.facebook.com/podcastonderdeloep>  
<https://www.instagram.com/onderdeloepodcast/>



*Wie zou je nog heel graag willen interviewen?*

'Zonder twijfel: Urbanus! Hij is nu 80 jaar en heeft vast heel veel mooie verhalen. Het is wel niet makkelijk om mensen "ja" te laten zeggen. Ongeveer 1 op de 10 zegt toe. Binnenkort komen er ook nog gesprekken met Jan Van den Bosch, Michel Follet en Jeroen Van Dyck. In juni maak ik ook een speciale aflevering met de leukste stukjes uit alle gesprekken.'

*Wat wil je zeggen tegen andere cliënten die ook een droom hebben?*

'Ga ervoor! Twijfel niet te veel. Probeer het gewoon. En geloof in jezelf. Dat is heel belangrijk.'

*Hoe kunnen wij jou helpen?*

'Door mijn podcast te beluisteren. En door te vertellen aan anderen waar ze hem kunnen vinden. Bijvoorbeeld op jullie Facebook!'

*Bedankt voor dit fijne gesprek, Devin!*

*We hopen dat Urbanus dit leest en 'ja' zegt. En we denken dat veel cliënten moed zullen krijgen door jouw verhaal. Jij laat zien dat je met passie en doorzetting veel kan bereiken.*



# Bijeenkomst vrijwilligers

Tijdens de Week van de Vrijwilliger nemen we graag de tijd om stil te staan bij de mensen die mee het verschil maken binnen onze organisatie.

Onze vrijwilligersfamilie bestaat uit:

- 13 cliënten die zich vrijwillig engageren
- 14 vaste vrijwilligers waarop we steeds kunnen rekenen
- 3 bijzondere vrijwilligers die elk op hun manier een unieke bijdrage leveren, van ondersteuning voor bewoners, grafische vormgeving tot de opvolging van een werfproject in Lier

Tijdens die week organiseerden we twee momenten van ontmoeting en dankbaarheid, met een gezellig samenzijn en een kleine attentie voor onze vrijwilligers uit de regio Lier en Mechelen.

We hopen de komende maanden onze werking nog uit te breiden en extra schwing te geven.

Wil je deel uit maken van dit team? Je bent van harte welkom!



## PROJECT: De Handige Harry's



De voorbije maanden kregen we bij Oikonde Lier fijne hulp van drie studenten: Maxine, Iman en Lily. Zij werkten met veel enthousiasme aan het project De Handige Harry's, waarbij we op zoek gaan naar vrijwilligers die kleine klusjes in huis willen doen voor onze cliënten.

De studenten trokken de buurt in, spraken mensen aan op evenementen zoals de kerstmarkt, legden contacten met senioren groepen, winkels en verschillende gemeenschappen en vertelden overal het verhaal van Oikonde. Ze dachten samen met ons na over hoe we vrijwilligers kunnen bereiken en vergaten daarbij ook sociale media en zichtbaarheid niet. Dat zie je vandaag terug in de nieuwe posters die in de buurt en in dienstencentra ophangen en mensen warm maken om zich te engageren.

Dit project past perfect binnen 2026, het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger. Wereldwijd wordt dit jaar stilgestaan bij hoe belangrijk vrijwilligers zijn. Ook in Vlaanderen doen we mee, met onder andere de Week van de Vrijwilliger 2026 en het thema "Jij bent BIJzonder!". En dat klopt helemaal, want bij Oikonde weten we hoe bijzonder vrijwilligers zijn.

We bedanken Maxine, Iman en Lily van harte voor hun inzet en warme betrokkenheid. Dankzij hen kreeg De Handige Harry's een duwtje vooruit en hopen we nog veel helpende handen te mogen verwelkomen.



## Wist je dat je misschien recht hebt op een gratis energiescan aan huis?

Dat is een bezoek van een energiespecialist die je helpt om minder energie te verbruiken en minder te betalen.

### Wie kan een gratis energiescan krijgen?

Je kan een gratis Mijn Energiescan aanvragen als je huurder of eigenaar bent én een lager inkomen hebt.

Je hebt recht als je (gezins)inkomen lager is dan:

- 29.830 euro voor een alleenstaande
- 44.740 euro voor:
  - een alleenstaande met een handicap
  - een alleenstaande met één persoon ten laste
  - een koppel zonder personen ten laste

### Heb je extra personen ten laste?

Dan mag je 4.420 euro per extra persoon bijtellen.

Je hoeft geen bewijzen binnen te brengen. De controle gebeurt automatisch.

### Wat gebeurt er tijdens een energiescan?

Een energiescanner komt bij je thuis langs en bekijkt samen met jou hoe je energie kan besparen.

Dit mag je verwachten:

- Eenvoudige tips, kamer per kamer
- Kleine aanpassingen meteen uitgevoerd, zoals: een oude lamp vervangen door een LED-lamp.
- Een spaarpakket ter waarde van 25 euro, met bijvoorbeeld: een LED-lamp, een spaardouchekop, tochtstrips, een woonmeter.
- Hulp bij vragen over je energiefactuur
- Een duidelijk verslag met tips op maat

### Waarom is dit interessant voor jou?

- ✓ Je verbruikt minder energie - Je bespaart geld
- ✓ Je krijgt praktische hulp aan huis
- ✓ Het is helemaal gratis

### Hoe vraag je dit aan?

Je kan een energiescan aanvragen:

- via het digitale loket van de Vlaamse overheid
- via het OCMW of het lokale energiehuis
- of via Fluvius

### Onze tip:

Bespreek dit met je begeleid(st)er.

Jullie kunnen samen bekijken of je recht hebt op een gratis energiescan en samen de aanvraag doen, als je dat wil.

**Samen maken we je woning energiezuiniger!**



# Een DROOMPROJECT gerealiseerd!

## Een rolstoelvriendelijke keuken in onze studio van Vilvoorde

Evelien woont in onze studio in Vilvoorde. Ze zit in een rolstoel door MS. Daardoor werd koken steeds moeilijker. In een gewone keuken kon ze niet goed aan haar kookspullen. Het was soms ook onveilig. En net dat is zo belangrijk om zelfstandig te kunnen leven.

Vandaag is die droom werkelijkheid. In de studio staat nu een rolstoelvriendelijke keuken. Evelien kan met haar rolstoel onder het werkblad rijden. Alles staat op de juiste hoogte. Kast en materiaal zijn goed bereikbaar. Zo kan ze opnieuw zelfstandig en veilig koken.

De weg ernaartoe was niet helemaal eenvoudig. Door een productiefout liep de levering vertraging op. Dat zorgde voor wat stress. Maar dankzij de goede opvolging van Jef, onze facilitaire medewerker, kwam alles uiteindelijk in orde. Hij zorgde dat de werken goed verliepen en dat alles mooi werd afgewerkt. We konden dit niet alleen. Dankzij de financiële steun van Lewis Communications, United Fund for Belgium en onze Vurige Vrienden is dit project werkelijkheid geworden en daar zijn we fier op.



# Vorbereiden op ... de Special Olympics in Malta

Ik ben IIs Broos. Ik ben 49 jaar en ik woon in Herenthout. Ik wil hier graag mijn verhaal vertellen. Over mijn leven. En vooral over mijn voorbereiding op de Special Olympics in Malta. Dat is een groot zwembkampioenschap. Dat gaat door van 10 tot 14 september 2026. Ik ben trots dat ik daar mag aan meedoen. En ik droom van een medaille.

In mijn dagelijks leven ben ik graag bezig. Ik volg een schrijfcursus. Ik ga wandelen met mijn hond Pruts. En ik probeer mijn rijbewijs te halen. Dat vind ik spannend, maar ik wil het echt kunnen. Ik krijg ook hulp van Oikonde. Zij helpen mij thuis. Ze zorgen ervoor dat ik sterker word en zoveel mogelijk zelf kan doen.

Zwemmen is heel belangrijk voor mij. Ik doe het al tien jaar. In het water kom ik tot rust. Mijn stress verdwijnt. Ik voel mij daar goed. Daarom blijf ik trainen. Elke dinsdagavond ga ik naar het zwembad van Geel. Dat moment is echt van mij. Mijn trainers helpen mij heel hard. En ook Mark Sterkx heeft mij altijd gesteund. Zij zeggen dat ik moet blijven doorgaan en niet mag opgeven. Dat geeft mij kracht. Voor de wedstrijden train ik goed. Ik zwem crawl, rugslag, schoolslag en vrije slag. Soms is dat zwaar. En voor een wedstrijd ben ik vaak zenuwachtig. Soms kan ik dan moeilijk eten. Gelukkig heb ik een stressballetje. Dat helpt mij om rustiger te worden.

Ik heb ook een auditieve beperking. Ik hoor de start niet goed. Daarom krijg ik een tik op mijn schouder. Dan weet ik dat ik moet vertrekken. Dat helpt mij tijdens de wedstrijd.



*Veel succes  
IIs!*

*Oikonde  
duimt mee  
voor jou!*



Mijn grote doel is een medaille. Ik wil eerste, tweede of derde worden. Ik wil alles geven en blijven vechten.

Als het moeilijk is, denk ik aan de mensen die mij steunen: mijn trainers, mijn ouders, mijn zus. Zij geven mij kracht om door te zetten. Ik wil ook een voorbeeld zijn voor anderen. Zeker voor jonge sporters met een beperking. Ik wil zeggen: probeer te zwemmen. Het is leuk. En het helpt je om rustig te worden. Ik blijf trainen. Ik blijf dromen. En in Malta ga ik ervoor.



Met haar vastberadenheid en positieve ingesteldheid is IIs Broos zonder twijfel een naam om in de gaten te houden tijdens de Special Olympics in Malta. Eén ding is zeker: haar verhaal inspireert ons, in en buiten het zwembad...

# TELEFONISCHE BEREIKBAARHEID

MAANDAG	10:00 - 12:30
DINSDAG	13:00 - 16:00
WOENSDAG	10:00 - 12:30
DONDERDAG	13:00 - 16:00
VRIJDAG	10:00 - 12:30
ZATERDAG	GESLOTEN
ZONDAG	GESLOTEN

Daarnaast kan je ook een afspraak maken en kan je je begeleider/ster tijdens de werkuren bellen op hun gsm.

## SLUITINGSDAGEN

MAANDAG 20 juli	SLUITINGSDAG	MAANDAG 2 november	SLUITINGSDAG
DINSDAG 21 juli	NATIONALE FEESTDAG	WOENSDAG 11 november	WAPENSTILSTAND
VRIJDAG 15 augustus	O.L.V. HEMELVAART	VRIJDAG 25 december	KERSTMIS

*Werkten mee aan deze editie:  
Leo, Rik, Hilde, Dimitri, Lindsay, Philip, Bregt, Nele,  
Dorien, Leen, Devin, Vauke, Caroline, Sofie, IIs  
met ondersteuning van het voltallige Oikonde Team.*