OIKO-NIEUWS

December 2026



INHOUDSTAFEL

3 Voorwoord
4 Collega's & stagiaires
5 Uitnodiging De Warmste Week
6 Lier Centraal - Parkpop Mechelen
7 De mobiele tandarts op bezoek bij Team Lier
8 Pannenkoekendag
10 Een moedige getuigenis van Anja, een alleenstaande mama
11 Daan komt uitleg geven op de teamdag Mechelen
12 1P1P
13 Het vervolgverhaal van onze cliënt Devin
14 Hoe werkt een spraaklabel?
15 Waar naartoe tijdens de kerstperiode?

OIKONDE
samen zelfstandig



Voorwoord

Beste lezer,

Trots verstuurden we dit Oiko-boekje naar jou, een cliënt of vrijwilliger van Oikonde.
Trots omdat het weer eens een mooi en boeiend exemplaar is geworden.
Trots omdat er weer velen enthousiast aan meewerkten.
Via deze weg krijg je inkijk in het leven van personen met een beperking en het reilen en zeilen in Oikonde.
Wat staat er allemaal in deze keer?
Je kan iets lezen over het komen en gaan van begeleiders het afgelopen jaar.
Je kan genieten van de foto's van de concerten in Lier en Mechelen deze zomer. Ook Oikonde was aanwezig!
En natuurlijk waren er ook de pannenkoekennamiddagen in oktober. Jij was er toch bij?
Anja vertelt over de pijnlijke gevolgen van het wegvallen van de werkloosheidsuitkering.
Daan vrolijkte de teamdag van Mechelen op met zijn toelichting over 'Stamppot'. Jawel, zoek het maar op wat dat betekent.
Initiatieven van Oikonde worden uitgelegd.
Er zijn nog wat handige tips toegevoegd en nu is het aan jou om het boekje te verkennen.
Zet je in de zetel met een lekker drankje en geniet ervan!

Leen Quadflieg
Directeur

Collega's & stagiaires

TEAM LIER VERWELKOMT EMMA EN BERT

"Hoi! Mijn naam is Emma en ik ben nieuw in Team Lier. Ik geniet van het spenderen van tijd met mijn familie, vrienden en onze liefste labradoodle. Ik heb een passie voor bakken en ben graag creatief bezig, zoals door te gaan pottenbakken."



Ook Bert kwam terug in Lier werken, nadat hij een periode aan de slag ging bij Team Mechelen.
"Na anderhalf jaar gewerkt te hebben bij Team Mechelen maak ik nu de overstap naar Team Lier. Het was een zeer boeiende en leerrijke periode te Mechelen! Ik heb zeer veel fijne mensen leren kennen. Ik wens hen te bedanken voor de vele leuke babbels.
Nu hoop ik een even fijne tijd te ervaren te Lier."

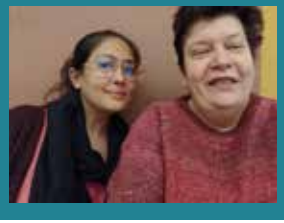
TEAM MECHELEN VERWELKOMT VEERLE

"Ik ben Veerle en ik werk sinds augustus als begeleider bij Team Mechelen. Ik ben al 21 jaar begeleider, en heb hiervoor bij Borgerstein en Pegode gewerkt.
In mijn vrije tijd verzorg ik thuis groenten en kruiden in mijn moestuin en gebruik ik de oogst daarna om lekkere gerechten te bereiden.
Ik ben heel graag in de natuur, daarom ga ik regelmatig kamperen met mijn gezin en doe ik graag lange afstandswandelingen in de bossen en de bergen."



IN LIER KREGEN WE DIT JAAR 2 STAGIAIRES OVER DE VLOER

"Ik ben Mieke, stagiaire Graduaat Orthopedagogie Mechelen. Ik zit in mijn laatste jaar en studeer eind januari af.
Mijn hobby is muziek spelen (klarinet, altklarinet en altsaxofoon) en ik ben ook creatief met handwerk (breien, haken, naaien, borduren)."



"Ik ben Arya, stagiaire Graduaat Maatschappelijk Werk in AP Hogeschool Antwerpen. Mijn stage duurt tot eind december. Ik studeer af en wil verder mijn bachelor halen. Mijn hobby's zijn boeken lezen, romans lezen, zwemmen, wandelen en gamen. Ik hou ook van natuurwandelingen."

AFSCHEID TIFFANY EN SUZDAR

Soms verandert er iets binnen een team. De voorbije periode namen we afscheid van twee collega's die al verschillende jaren deel uitmaakten van Oikonde.
We willen Tiffany en Suzdar bedanken voor hun inzet, hun betrokkenheid en voor alles wat ze in de voorbije jaren hebben betekend voor onze organisatie en onze cliënten. We wensen hen alle goeds toe voor de toekomst.
Bedankt voor de mooie jaren!

AFSCHEID STAGIAIRE HANNE IN MECHELEN



Stagiaires komen en gaan bij Oikonde. Sommigen blijven bij ons werken, anderen trekken verder om te studeren of een nieuwe uitdaging te zoeken.
Van februari tot en met juni liep Hanne stage bij ons in Team Mechelen als studente Toegepaste Psychologie. Ze sloot haar stage en haar examens met mooie resultaten af en dat verbaasde ons niet. Hanne was een volwaardig teamlid en bracht vaak waardevolle inzichten mee in ons werk. Het einde van haar stage vierden we met een feestmaaltijd.
Hanne kiest er nu voor om verder te studeren in de psychologie. We wensen haar daarbij alle succes. Wie weet kruisen onze wegen in de toekomst opnieuw.
We zouden graag weer met haar samenwerken!
Dankjewel Hanne en veel succes!

UITNODIGING!

Ga jij mee naar De Warmste Week!

DE WARMSTE WEEK

We verzamelen: **stipt om 14 uur** tot 16 uur

Waar? aan het station van Nekkerspoel
of aan de ingang van De Nekker recreatiedomein Mechelen

Wanneer? **Maandag 21 december 2026**

Inschrijven: via je begeleider





LIER CENTRAAL

Samen met onze cliënten en collega's van Team Lier gingen we 2x naar Lier Centraal. Op 23 juli zagen we Sam Gooris, Willy Sommers en Christoff. Met deze topnamen op de affiche hadden we een heerlijke avond. De ambiance zat er goed in. Samen hebben we gelachen, gezongen, gedanst en mooie herinneringen gemaakt. We lieten de zon in ons hart, en leerden allemaal om het gras toch nog wat te laten groeien.
Op 20 augustus kwam de Lierse band MEER het beste van zichzelf geven, samen met Bart Peeters & de Ideale Mannen. Bart Peeters zong over: "Liefde is alles." Eén van onze cliënten zei toen: "Als iedereen eens wat vriendelijker en liever zou zijn voor elkaar, dat zou tof zijn." We vroegen hoe dat hij dat dan doet. Het antwoord was simpel: "Ik zeg een goeiedag tegen de mensen als ik ze tegenkom." Een mooi advies voor iedereen, om mee te nemen in ons dagelijkse leven.



PARKPOP MECHELEN

Muziek, Kruidtuin en veel volk!

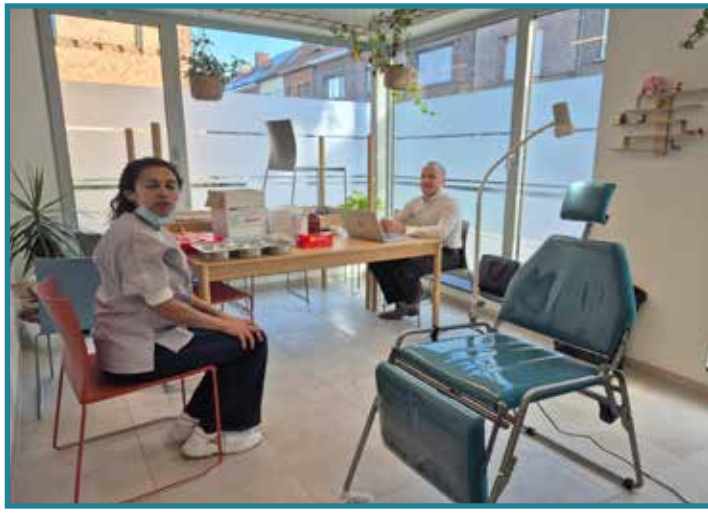


Donderdagavond 20 augustus trokken we met onze cliënten naar Parkpop in Mechelen. Het was lekker warm, de muziek was goed en de sfeer zat er meteen in.
2 Fabiola deed er nog een schepje bovenop en we kregen grote dorst. Samen lachen, genieten en plezier maken: meer moest dat niet zijn. We maken er een mooie traditie van en gaan volgend jaar zeker terug.



De mobiele tandarts op bezoek bij Team Lier

Op woensdag 7 oktober kwam de mobiele tandarts langs bij Oikonde Lier. Men kon er terecht voor een gratis mondonderzoek. Een initiatief dat bijzonder welkom was, want door het tekort aan tandartsen is het voor veel mensen niet vanzelfsprekend om tijdig de nodige tandzorg te krijgen.
De mobiele tandarts kwam speciaal voor onze cliënten en wil de drempel naar tandzorg zo laag mogelijk maken. Er was een mooie opkomst!
Na het onderzoek wordt voor elke cliënt een persoonlijk behandelplan opgesteld, met daarbij ook een duidelijke inschatting van de kostprijs. Daarna beslist de cliënt zelf of en wanneer hij of zij een behandeling wil laten uitvoeren. Zo krijgt iedereen de nodige informatie en blijft de keuze volledig bij de cliënt.
Ook in de wachtruimte was het aangenaam vertoeven. Terwijl ze wachtten, was er tijd voor een gezellige babbel en ontmoetten cliënten elkaar in een ontspannen sfeer.
Een waardevol initiatief dus, dat niet alleen aandacht heeft voor mondgezondheid, maar ook helpt om de stap naar de tandarts kleiner en toegankelijker te maken.
Een fijne samenwerking waar we graag op terugkijken!



LIER

PANNENKOEKENDAG!

Met deze fotoreportage blikken we graag even terug op een geslaagde dag vol lekkere pannenkoeken en warme babbels.
Een dikke pluim voor iedereen die de pannenkoeken gebakken heeft!

MECHELEN

Een moedige getuigenis van Anja, een alleenstaande mama

Anja ontvangt me warm bij haar thuis. Terwijl we aan tafel zitten, hoor ik op de achtergrond twee kleine kanaries vrolijk fluiten. “Dat zijn Janneke en Barry,” zegt ze lachend.
Af en toe zingen ze luid mee met ons gesprek. Het zorgt voor een warm moment in een moeilijk verhaal.
Want voor Anja voelt de laatste tijd erg zwaar.

Toen ze hoorde dat ze een groot deel van haar uitkering zou verliezen door de nieuwe maatregelen, kwam dat hard binnen. Haar inkomen werd gehalveerd. “Het was echt een klap,” vertelt ze. “Ik voelde mij direct slecht. Je denkt meteen: hoe moet het nu verder? ”Wat haar extra raakt, is dat ze er niet alleen voor staat. Haar kinderen wonen nog thuis en ook zij voelen de gevolgen. “Ze moeten nu meer helpen betalen in het huishouden. Dat vind ik moeilijk. Je wil dat eigenlijk niet van je kinderen vragen.”

Naast de financiële zorgen is er ook de stress van alle administratie. Brieven, formulieren, afspraken… “Dat geeft mij zoveel spanning,” zegt ze. “Ik heb het daar altijd moeilijk mee gehad.”



Toch heeft Anja niet stilgezeten de voorbije jaren. Ze volgde opleidingen, deed vrijwilligerswerk en zette in op vrije tijd waarbij ze nieuwe mensen leerde kennen. Ook bij Ligo volgde ze cursussen om sterker in haar schoenen te staan. “Ik heb echt geprobeerd om vooruit te gaan,” vertelt ze. “Maar soms word je toch afgewezen. Dat doet pijn.”

Sinds het nieuws voelt ze zich terug achteruitgaan. “Ik pieker veel meer. Ik slaap slechter en ik ben minder actief geworden.” Ook de onzekerheid maakt haar bang. Ze hoopt dat haar huurprijs aangepast kan worden, maar die aanvraag kunnen we pas doen in juni, ten vroegste 3 maanden na de aanpassing van haar inkomen. Intussen betaalt ze elke maand meer dan ze eigenlijk kan missen.
Wat haar misschien nog het meeste raakt, is hoe snel mensen oordelen. “Soms voelt het alsof mensen denken dat je niet wil werken. Maar veel mensen doen echt hun best.”

Tijdens ons gesprek toont Anja me haar kleurpotloodtekeningen. Mooie bloemen, zachte kleuren en fijne details. Ze vertelt dat tekenen haar helpt om rust te vinden in haar hoofd. “Dat is mijn manier om even niet te piekeren,” zegt ze zacht.

Aan het einde van het gesprek blijft vooral één boodschap hangen:
“Probeer elkaar wat meer te helpen. Zonder oordeel.”

Daan komt uitleg geven op de teamdag Mechelen



Op 26 mei was het teamdag in Mechelen. Deze keer kwam onze cliënt Daan eens uitleg geven over het sociaal project van Stamppot.

Daan aan het woord:
“Ondanks dat het een hele drukke periode was met de theatervoorstelling PROVA NOSTRA vond ik het heel belangrijk om op de vraag om meer informatie te geven rond STAMPPOT in te gaan. Samen met Maya hadden we iets kleins voorbereid, maar omdat we weinig voorbereiding hadden, kreeg ik wel wat stress. Het is uiteindelijk heel goed verlopen en we konden goed uitleggen wat we doen.”

Vanuit Oikonde danken we Daan om deze uitleg te komen geven.

PROJECT 1P1P

In 2023 zijn we samen met TopiX gestart met een nieuw project: 1P1P.

En wat betekent 1P1P?
1P1P staat voor: 1 persoon, 1 plan.

Met dit project willen we mensen die op onze wachtlijst staan tijdelijk ondersteunen. Tijdens dit 1P1P-traject kijken we samen naar wat iemand nodig heeft. We proberen de hulpvragen duidelijk te krijgen. Daarna gaan we samen op zoek naar oplossingen. We bekijken welke hulp al mogelijk is. Als dat nodig is, verwijzen we door naar andere diensten of helpen we om nieuwe ondersteuning op te starten.

Maar wat is TopiX?
TopiX is een samenwerking van verschillende organisaties. Deze organisaties bieden ondersteuning aan personen met een beperking.
Naast Oikonde maken ook deze organisaties deel uit van TopiX:

- Ondo vzw
- De Lier vzw
- Thuishaven vzw
- Leef vzw
- Willekom vzw

Op deze manier konden we de voorbije jaren 45 personen al een stukje op weg helpen naar meer of betere zelfstandigheid.

Hoe ervaart Luka het?

Luka krijgt sinds februari ondersteuning via een 1P1P-traject. Graag laten we Luka zelf vertellen over deze ondersteuning en de ervaringen die Luka heeft opgedaan.

Ervaring 1P1P:
"1P1P krikt me op, een krik met Nele als auto. Ze takelt me ondertussen met haar tips en hulp. Net als je zwemt en net de oever niet haalt. Daar was Nele die haar hand reikte.
Het is op mijn tempo want ben geen haasje.
Maar het praten en af en toe een lach tussendoor is waardevol. Net als een zonnetje scheen ze de donkere wolken weg.
Kort in een notendop is 1P1P super en heeft mij gered daar waar ik leek te verdrinken."

Poëzie van Luka:
Luka heeft ook een groot talent voor het schrijven van mooie en inspirerende teksten.
Daarom delen we graag één van Luka's teksten met jullie:



Ben geboren en getogen op deze wereld. Heet aangenaam Luka. M'n leven loopt met ups en downs. Soms verdween de zon, toch keert hij telkens weer terug en gaf zijn lach. Dat krikte me weer op, keer op keer. Onder mijn vleugels schuilt er een boterham aan diagnoses waaronder autisme. Mijn breinsysteem werkt anders maar ondanks dat even vol van waarde en perfect. Zo is schrijven mijn talent. Ook al heb ik een pure vriendschap met mijn pen. Met magie heb ik een tekst op 1 2 3. Net als dit. Mijn begeleiding, hulpverleners zijn top en door hen kan ik een eind verder. Wees niet bang om hulp te vragen. Ze bijten niet. Je komt er wel, zet hem op Kanjers!
Ben je anders dan anderen, is niet erg. We zijn zoals hun, evenveel waarde. We zijn waardevolle mensen. Geboren worden is 1, leven wordt een kunstwerk die je maakt, door te doen wat jij wilt. Leven is ook een feest, elke dag opnieuw. Zet de clownsneus op je snoet en trek gekke bekken. Hang de slingers op, dans, lach, leef en schijn als een zonneschijn.

Het vervolgverhaal...

van onze cliënt Devin

In de vorige editie vertelde ik over mijn podcast 'Onder de Loep'. Intussen is er heel wat veranderd: sinds 14 augustus ben ik regionieuwslezer bij Stadsradio Moetoen. Je hoort de zender in Mechelen op 107,4 FM en in Vilvoorde op 105,7 FM, en ook via DAB+ en online.
Elke dinsdag en donderdag lees ik het regionieuws, elk uur op het halfuur, van 6u30 tot 20u30. Intussen heb ik er zo'n 30/35 uitzenddagen opzitten, goed voor zo'n 210/245 nieuwsberichten uit de streek in het totaal. Ik doe dit ontzettend graag en hoop het nog vele jaren te blijven doen.
Tot eind november combineerde ik de radio met het tweede seizoen van de podcast, maar die combinatie werd te zwaar. Dit neemt zeker niet weg dat 'Onder de Loep' nog een vervolg zal kennen. Ik hou de deur op een kier. Luisteraars kunnen wel alvast genieten van 2 seizoenen van 'Onder De Loep' op Spotify en de website: podcastodl.webnode.be. Maar of er dus een derde reeks aankomt en in welke vorm is nog steeds koffiedik kijken. Voorlopig ligt mijn hart bij de radio. Dat is één ding wat alvast 100% zeker is.



Hoe werkt een spraaklabel?

Een spraaklabel kan je koppelen aan een gesproken tekst. Met behulp van een mobiele app voer je een tekst in en je koppelt deze aan een labelsticker. Later kan je het label scannen en leest de app de bijhorende tekst voor. Handig voor het herkennen van medicijnen, levensmiddelen of kleding. Spraaklabels zijn verkrijgbaar in stickervorm of op knopen voor kleding.
Je kent vast wel een labellezer in de vorm van een pen, waarvan de Pennytalks de bekendste is. Vanaf heden is het echter ook mogelijk om de labels te scannen en te beheren met uw smartphone. Het enige wat je hiervoor nodig hebt, zijn de labels en een applicatie die je kosteloos kan installeren via de Google Play of Apple Store.
Allereerst is het belangrijk dat je een keuze maakt uit de verschillende labels. Je hebt de keuze uit onderstaande barcodes en NFC stickers:



Barcode sticker (dun)
Deze vierkante sticker is voorzien van een zogenoemde Aztec barcode. De sticker is gemaakt van plastic met een dikte van een vel papier en is daarnaast volledig waterbestendig.



Barcode sticker (dik)
Deze vierkante sticker is voorzien van een zogenoemde Aztec barcode. De sticker is gemaakt van plastic met een dikte van een pasje en is daarnaast volledig waterbestendig.



NFC sticker (dun)
Deze sticker bevat een NFC-chip met elk een uniek nummer. De sticker is gemaakt van plastic met een dikte van een vel papier en is daarnaast volledig waterbestendig. De sticker heeft een diameter van 25 mm.
Let op: NFC stickers werken niet op metalen voorwerpen.



NFC sticker (dik)
Deze sticker bevat een NFC-chip met elk een uniek nummer. De sticker is gemaakt van plastic met een dikte van een pasje en is daarnaast volledig waterbestendig. De sticker heeft een diameter van ongeveer 25 mm.
Let op: NFC stickers werken niet op metalen voorwerpen.

Waar naartoe tijdens de kerstperiode?

LIER

KERSTMARKT LIER

Wanneer?
van 11/12 t/m 13/12:
vrijdag 11/12 van 17u tot 23u
zaterdag 12/12 van 13u tot 23u
zondag 13/12 van 13u tot 20u

Waar?
Grote Markt, F. Timmermansplein en Zimmerplein!

WAFELENBAK
voor de Warmste Week
georganiseerd door Ons Gedacht

Wanneer?
maandag 21/12 van 14u tot 16u

Waar?
De Rosmolen

Vrije gift!

MECHELEN

KERSTMARKT MECHELEN

Wanneer?
van 4/12 t/m 24/12:
vrijdag van 17u tot 23u30
zaterdag van 14u tot 23u30
zondag van 14u tot 21u
maandag 21/12, dinsdag 22/12 en woensdag 23/12 van 14u tot 22u30
donderdag 24/12 van 14u tot 17u

Waar?
Korenmarkt, Haverwerf, Van Beethovenstraat en Vismarkt!

VURIGE WINTERAVOND VRIJBROEKPARK

Wanneer?
vrijdag 11/12 van 18u30 tot 22u30

AFHAALMAALTIJDEN REFUGE
(via je begeleider te bestellen)

Wanneer?
donderdag 24/12 van 18u30 tot 22u30

KERSTMAALTIJD MIRAGE GROTE MARKT MECHELEN
(via je begeleider te reserveren)

Wanneer?
vrijdag 25/12

TELEFONISCHE BEREIKBAARHEID

MAANDAG	10:00 - 12:30
DINSDAG	13:00 - 16:00
WOENSDAG	10:00 - 12:30
DONDERDAG	13:00 - 16:00
VRIJDAG	10:00 - 12:30
ZATERDAG	GESLOTEN
ZONDAG	GESLOTEN

Daarnaast kan je ook een afspraak maken en kan je je begeleider/ster tijdens de werkuren bellen op hun gsm.

SLUITINGSDAGEN

VRIJDAG 25 december 2026	KERSTMIS	WOENSDAG 21 juli 2027	NATIONALE FEESTDAG
VRIJDAG 1 januari 2027	NIEUWJAAR	MAANDAG 1 november 2027	ALLERHEILIGEN
MAANDAG 29 maart 2027	PAASMAANDAG	DINSDAG 2 november 2027	ALLERZIELEN
DONDERDAG 6 mei 2027	O.L.V. HEMELVAART	DONDERDAG 11 november 2027	WAPENSTILSTAND
VRIJDAG 7 mei 2027	BRUGDAG	VRIJDAG 12 november 2027	BRUGDAG
MAANDAG 17 mei 2027	PINKSTERMAANDAG		

Werkten mee aan deze editie:
Leo, Rik, Hilde, Dimitri, Lindsay, Philip, Bregt, Nele, Dorien, Leen, Devin, Vauke, Caroline, Luka, Daan, Anja, Zoë, Devin, Sofie met ondersteuning van het voltallige Oikonde Team.

v.u. Oikonde vzw (Leen Quadflieg), Colomastraat 36, 2800 Mechelen